

## Therapie-/ Beratungsvertrag für Paare

### Theoretischer Ansatz der Praxis

In meiner Praxis führe ich systemisch-integrative Therapie durch. Der systemische Ansatz bedeutet dabei unter anderem, dass ich die entstandenen Probleme in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung betrachte, also in ihrer wechselseitigen Abhängigkeit. Die integrative Ausrichtung meiner Arbeit bedeutet, dass ich verschiedene psychotherapeutische Ansätze in meine Arbeit integriere. Mein Ansatz ist verstehend und lösungsorientiert geprägt. Ich arbeite da, wo es passend erscheint, auch mit kreativen, erlebnisbasierten und visualisierenden Elementen, um die kognitive mit der emotionalen Ebene zu verbinden und in Einklang zu bringen. Der Schwerpunkt meiner Unterstützung liegt auf der Weiterentwicklung der Partnerschaft. Es geht darum, zu verstehen, für welche Entwicklungsaufgaben die aktuellen Belastungen und Konflikte stehen, und welche Chance sich darin verbirgt. Dabei orientiere ich mich an den Ressourcen, die in einer Paarbeziehung vorhanden sind. Ich achte auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Sitzung. Ich gebe den Sichtweisen und Bedürfnissen beider Partner gleichermaßen Zeit und Raum, um das gegenseitige Verstehen zu befördern, und einen neuen Blick auf die Paarsituation zu ermöglichen. Das bedeutet, ich bin allparteilich und verlange dem Paar ein Nacheinander ab. Beziehungskrisen sehe ich als Hinweis auf eine anstehende Entwicklungsaufgabe für das Paar. Ziel ist es, die Bedingungen zur Bewältigung dieser Entwicklungsherausforderung zu verbessern, um die Partnerschaft wieder zu stabilisieren.

### Setting

In der Regel führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar durch. In Einzelfällen sind auch Einzelgespräche sinnvoll, wobei ich darauf achte, dass diese in etwa gleich verteilt sind.

### Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten. Die Gespräche finden nach Vereinbarung alle vier bis sechs Wochen statt. Bei akuten Krisen kann es sinnvoll sein, den Zeitraum zwischen den Gesprächen zu verkürzen.

Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen bis zu einem Werktag (24h) vor dem Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

### Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Aufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

### Feedback

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens des Therapeuten und des Paares im Prozess gewährleistet ist, bin ich auf Ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der

Sitzung ggf. auch telefonisch). Mit Hilfe eines konstruktiven Feedbacks können Missverständnisse rascher geklärt und meine Arbeitsweise genauer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

### Kontakt zwischen den Sitzungen

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit der Therapeutin. Von daher ist es hilfreich, wenn Sie Emails an mich nur dann schreiben, wenn Sie Ihren Partner / Ihre Partnerin auf „cc“ setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

### Qualitätssicherung

Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Fall nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

### Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt dies die Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

### Bezahlung

Ich bitte Sie, das Erstgespräch bar zu bezahlen. Bei online-Beratung erhalten Sie eine Rechnung im Vorfeld.

Wenn es zur Zusammenarbeit kommt, wird Ihnen regelmäßig (wöchentlich oder quartalsweise, je nach Frequenz der Sitzungen) eine Rechnung über die geleisteten Therapiestunden zugeschickt.

Teilen Sie mir bitte vor Ihrem Ersttermin Ihre Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) und die Rechnungsadresse mit.

Für die Kosten der Therapie/Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Wir haben die obigen Informationen gelesen, verstanden und sind damit einverstanden.

..... /  
Ort, Datum

..... /  
Unterschrift des Paares

(Bitte ein Vertrags-Exemplar unterschrieben mitbringen oder zusenden.)